



尖圓通達幼兒園

5月餐點表

◎本園一律使用國產豬肉與CAS雞肉◎

日期				5/1 星期四	5/2 星期五
早點					台式鹹粥
午餐				勞動節放假	古早味肉燥飯 木耳豆腐湯 季節水果
點心					香菇麵線糊
日期	5/5 星期一	5/6 星期二	5/7 星期三	5/8 星期四	5/9 星期五
早點	雜糧饅頭+牛奶	鹹蛋瘦肉粥	雞汁杏菜細麵	紅豆包+豆漿	清粥+肉鬆
午餐	三杯雞 芙蓉絲瓜 青翠時蔬 紫菜味噌湯 季節水果	香菇肉燥麵 九尾雞湯 季節水果	瓜仔肉 酸菜麵腸 青翠時蔬 蘿蔔大骨湯 季節水果	豆輪滷肉 三色炒豆包 青翠時蔬 香菇鮮筍湯 季節水果	肉絲火腿蛋炒飯 玉米大骨湯 季節水果
點心	胡瓜香菇麵	慶生會	綠豆地瓜湯	肉燥米苔目	蛤仔拉麵
日期	5/12 星期一	5/13 星期二	5/14 星期三	5/15 星期四	5/16 星期五
早點	鍋燒意麵	小銀絲+豆漿	肉燥麵	雞蛋饅頭+牛奶	雞蓉香菇粥
午餐	冬瓜封肉 毛豆炒豆干 青翠時蔬 金菇蛋花湯 季節水果	香菇肉羹飯 季節水果	蠔油菇菇雞 蕃茄炒蛋 空心菜小魚湯 青翠時蔬 季節水果	魚香肉絲 家常豆腐 青翠時蔬 黃瓜大骨湯 季節水果	肉醬義大利麵 胡瓜大骨湯 季節水果
點心	馬鈴薯濃湯	日式烏龍麵	紅豆薏仁湯	什錦麵	綠豆蜜粉粿
日期	5/19 星期一	5/20 星期二	5/21 星期三	5/22 星期四	5/23 星期五
早點	玉米脆片+牛奶	胡瓜粥	葡萄土司+豆漿	切仔麵	蔬菜粥
午餐	筍干燻肉 玉米麵筋球 青翠時蔬 豆薯大骨湯 季節水果	酢醬麵 三絲肉絲湯 季節水果	油蔥雞絲 香菇燻豆腐 青翠時蔬 海帶結大骨湯 季節水果	香菇肉燥 鹹蛋杏鮑菇 青翠時蔬 蘿蔔玉米湯 季節水果	上海菜飯 綜合湯 季節水果
點心	油豆腐細粉	紅豆紫米饅	肉絲細麵	湯餃	仙草蜜
日期	5/26 星期一	5/27 星期二	5/28 星期三	5/29 星期四	
早點	絲瓜麵線	鮮肉玉米粥	芝麻饅頭+豆漿	吻魚粥	
午餐	紅燒肉 蔥花蛋 青翠時蔬 味噌豆腐湯 季節水果	田園咖哩飯 紫菜魚丸湯 季節水果	蒜泥白肉 什錦燴大黃瓜 青翠時蔬 蚬仔湯 季節水果	芋頭燒雞 鮑菇炒百頁 青翠時蔬 青菜蛋花湯 季節水果	
點心	綠豆小粉圓	關東煮	高麗菜雞湯麵	豆豆甜湯	

★餐點表與供應餐點得視食材鮮度或供應短缺狀況，保留彈性替換空間