



日期		7/1 星期二	7/2 星期三	7/3 星期四	7/4 星期五
早點		雞蛋饅頭+豆漿	台式鹹粥	芙蓉細麵	紅豆包+麥茶
午餐		木耳肉絲炒麵 酸菜豬血湯 季節水果	海帶結燻肉 菇菇炒蛋 青翠時蔬 綜合蔬菜湯 季節水果	三杯雞 香菇炒胡瓜 青翠時蔬 青菜蛋花湯 季節水果	高麗菜肉絲飯 蛤仔湯 季節水果
點心		慶生會	貢丸冬粉湯	紅豆地瓜湯	鍋燒烏龍麵
日期		7/7 星期一	7/8 星期二	7/9 星期三	7/10 星期四
早點		南瓜瘦肉粥	葡萄土司+牛奶	蔬菜湯麵	吻魚粥
午餐		冬瓜燉肉 銀魚豆干 青翠時蔬 紫菜蛋花湯 季節水果	咖哩雞肉飯 豆薯大骨湯 季節水果	香蘿滷肉 什錦豆包 青翠時蔬 香菇雞湯 季節水果	瓜仔肉 木須炒蛋 青翠時蔬 福菜鮮筍湯 季節水果
點心		家常雞湯麵	什錦營養麵	QQ小粉圓	絲瓜蛤蜊麵線
日期		7/14 星期一	7/15 星期二	7/16 星期三	7/17 星期四
早點		鮮肉玉米粥	肉燥麵	鮮奶饅頭+牛奶	芋頭香菇鹹粥
午餐		洋蔥燻雞 絲瓜燴豆腐 青翠時蔬 海帶結大骨湯 季節水果	香菇肉羹飯 季節水果	香菇肉燥 菜脯蛋 青翠時蔬 蘿蔔大骨湯 季節水果	馬鈴薯燉肉 玉米火腿丁 青翠時蔬 牛蒡大骨湯 季節水果
點心		蕃茄蔬菜麵	紅豆紫米饅	蛋花雞絲麵	綠豆米苔目
日期		7/21 星期一	7/22 星期二	7/23 星期三	7/24 星期四
早點		滑蛋瘦肉粥	杏菜銀魚粥	蔥花雞麵	銀絲捲+豆漿
午餐		紅燒肉 客家小炒 青翠時蔬 金菇三絲湯 季節水果	蕃茄義大利麵 榨菜肉絲湯 季節水果	糖醋雞丁 蠔油嫩蛋 青翠時蔬 紫菜魚丸湯 季節水果	鵪鶉肉燥 雞捲韭菜花 青翠時蔬 大黃瓜大骨湯 季節水果
點心		擔仔麵	蘿蔔糕湯	蜜仙草	蛤仔拉麵
日期		7/28 星期一	7/29 星期二	7/30 星期三	7/31 星期四
早點		魚丸蛋花麵線	芝麻饅頭+豆漿	清粥+肉鬆	蛋花肉絲麵
午餐		鐵板豬柳 香菇燒白菜 青翠時蔬 黃金蚬湯 季節水果	洋蔥肉絲炒烏龍 冬瓜排骨湯 季節水果	花瓜雞 紅蘿蔔炒蛋 青翠時蔬 海帶金菇湯 季節水果	鮮筍炒肉絲 香菇燴豆腐 青翠時蔬 玉米條大骨湯 季節水果
點心		地瓜西米露	關東煮	肉絲蔬菜麵	綠豆薏仁湯

